

CIENCIA Y DESCUBRIMIENTO

Revista Científica Multidisciplinaria



ISSN 3073-1232

Año: 2026

Volumen: 4

Número: 3

jul-sep

**LA ESPIRITUALIDAD VISTA DESDE LA
HISTORIA-DE-VIDA DE UN SACERDOTE**

**SPIRITUALITY AS SEEN THROUGH THE
LIFE STORY OF A PRIEST**

Autor:

MSc. Portillo Torres, Pedro Pablo

pportillo99@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1534-5602>

Universidad del Zulia- Núcleo Punto Fijo

Punto fijo - Venezuela

Coautores:

Dra. Vargas, Neila X.

neilaxvargas@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-5421-7879>

Universidad Nacional Experimental de Lara «Martin Luther King»

Punto fijo - Venezuela

Dra. Contreras, Katty Davalina.

contrerasktalavera@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-3395-6490>

Universidad del Zulia- Núcleo Punto Fijo



Recibido: 18/04/2026

Aceptado: 06/06/2026

Publicado: 09/07/2026

La Espiritualidad vista desde la Historia-de-Vida de un Sacerdote

Spirituality as seen through the Life Story of a Priest

Autor:

MSc. Portillo Torres, Pedro Pablo

pportillo99@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1534-5602>

Universidad del Zulia- Núcleo Punto Fijo

Punto fijo - Venezuela

Coautores:

Dra. Vargas, Neila X.

neilaxvargas@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-5421-7879>

Universidad Nacional Experimental de Lara «Martin Luther King»

Punto fijo - Venezuela

Dra. Contreras, Katty Davalina.

contrerasktalavera@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-3395-6490>

Universidad del Zulia- Núcleo Punto Fijo



Resumen

La espiritualidad constituye una dimensión esencial de la experiencia humana, ya que orienta la manera en que las personas comprenden su existencia, fortalecen su proyecto de vida y establecen relaciones con Dios, consigo mismas y con la comunidad. En el contexto del ministerio sacerdotal, esta realidad adquiere especial significado al integrarse con la vocación, el servicio pastoral y la vivencia comunitaria de la fe. El objetivo de la investigación fue exponer los componentes esenciales de la espiritualidad desde la historia de vida de un sacerdote paraguano. Metodológicamente, el estudio se desarrolló bajo el paradigma interpretativo, con enfoque cualitativo, tipo descriptivo-comprensivo y diseño narrativo-biográfico. La población estuvo conformada por sacerdotes católicos de la Península de Paraguaná, empleándose un muestreo intencional que seleccionó como participante al Padre Cheo. Para la producción de la información se utilizaron la entrevista narrativa en profundidad, la conversación convivida y la observación contextual; como instrumentos se emplearon una guía de conversación abierta, registros de observación, notas de campo, grabaciones digitales y consentimiento informado. Los resultados permitieron identificar como componentes esenciales de la espiritualidad la fe como fundamento existencial, la vocación sacerdotal, la comunidad como espacio de crecimiento espiritual, la Palabra de Dios como experiencia transformadora, el acompañamiento fraterno y la espiritualidad como sentido integral de vida. Se concluye que la espiritualidad se configura como una experiencia dinámica que integra la dimensión personal, comunitaria y pastoral, otorgando sentido a la vocación, fortaleciendo la identidad sacerdotal y orientando el compromiso permanente con el servicio y la evangelización.

Palabras clave: Espiritualidad, historia de vida, vocación sacerdotal, comunidad cristiana, fe.



Abstract

Spirituality constitutes an essential dimension of the human experience, as it shapes the way individuals understand their existence, strengthen their life purpose, and establish relationships with God, themselves, and their community. Within the context of priestly ministry, this reality gains particular significance through its integration with vocation, pastoral service, and the communal experience of faith. The objective of this study was to identify the essential components of spirituality through the life history of a Catholic priest from the Paraguaná Peninsula. Methodologically, the research was conducted under the interpretative paradigm, using a qualitative approach, a descriptive-comprehensive research type, and a narrative-biographical design. The study population consisted of Catholic priests from the Paraguaná Peninsula, Venezuela, and an intentional sampling strategy was employed to select Father Cheo as the participant. Data were collected through in-depth narrative interviews, conversational encounters, and contextual observation. The instruments included an open-ended interview guide, observation records, field notes, digital recordings, and informed consent. The findings identified faith as an existential foundation, priestly vocation, the Christian community as a space for spiritual growth, the Word of God as a transformative experience, fraternal accompaniment, and spirituality as an integral way of life as the essential components of spirituality. It is concluded that spirituality is configured as a dynamic experience that integrates the personal, communal, and pastoral dimensions, giving meaning to vocation, strengthening priestly identity, and guiding a lifelong commitment to service and evangelization.

Keywords: Spirituality, life history, priestly vocation, Christian community, faith.



Introducción

La espiritualidad constituye una dimensión fundamental de la experiencia humana, relacionada con la búsqueda de sentido, trascendencia, propósito de vida y conexión con lo sagrado. En las últimas décadas, este fenómeno ha despertado un creciente interés en diversos campos del conocimiento, incluyendo la teología, la psicología, la sociología, la antropología y las ciencias de la educación, debido a su influencia en la construcción de la identidad, el bienestar integral y las prácticas sociales de los individuos y las comunidades (Koenig, 2024; Puchalski et al., 2023). Sin embargo, a pesar de la diversidad de investigaciones desarrolladas en torno a la espiritualidad, aún persisten vacíos significativos respecto a la comprensión de esta experiencia desde las narrativas biográficas de quienes han consagrado su vida al servicio religioso, particularmente en contextos latinoamericanos.

En el ámbito de la tradición cristiano-católica, la espiritualidad trasciende el cumplimiento de prácticas religiosas para configurarse como una experiencia existencial que orienta la relación del individuo con Dios, consigo mismo, con los demás y con la sociedad. Desde esta perspectiva, la vida sacerdotal representa un escenario privilegiado para comprender cómo se construyen, resignifican y proyectan las experiencias espirituales a lo largo del tiempo. El sacerdote no solo desempeña funciones pastorales y sacramentales, sino que también se convierte en mediador de valores, significados y procesos de acompañamiento espiritual dentro de la comunidad. Por ello, el estudio de su trayectoria vital permite aproximarse a las dinámicas internas que configuran la vivencia de la espiritualidad desde una perspectiva situada y contextualizada.

Las investigaciones contemporáneas sobre espiritualidad han enfatizado la importancia de abordar este fenómeno desde metodologías cualitativas que privilegien la voz de los actores sociales y la comprensión de sus experiencias subjetivas (Creswell & Poth, 2024; Denzin & Lincoln, 2023). En este sentido, los enfoques narrativos y biográficos ofrecen una vía pertinente para acceder a los significados que las personas atribuyen a sus vivencias espirituales, permitiendo reconstruir procesos de formación, transformación y consolidación de la identidad religiosa. No obstante, son escasos los estudios que han explorado la espiritualidad católica desde la historia-de-vida de sacerdotes latinoamericanos, especialmente en contextos locales donde la religiosidad forma parte importante de la identidad cultural y comunitaria.



Ante esta realidad, surge la necesidad de generar conocimiento científico que permita comprender la espiritualidad desde la experiencia vivida de sus protagonistas. Más allá de las aproximaciones doctrinales o institucionales, resulta relevante explorar cómo la espiritualidad se manifiesta en las trayectorias personales, las relaciones comunitarias, los procesos vocacionales y las experiencias cotidianas de quienes ejercen el ministerio sacerdotal. Esta perspectiva favorece una comprensión integral del fenómeno espiritual como una construcción dinámica que se desarrolla en interacción permanente con los contextos históricos, sociales, culturales y religiosos.

La investigación asume como fundamento epistemológico la metódica historia-de-vida propuesta por Moreno (2016), la cual concibe la narrativa biográfica como un entramado relacional donde convergen la experiencia individual, la memoria colectiva y las dinámicas socioculturales que configuran el mundo-de-vida del sujeto. Desde esta visión, la historia-de-vida no se limita a la reconstrucción cronológica de acontecimientos, sino que constituye un proceso de comprensión profunda de los significados que emergen de la experiencia humana. La convivencia, la interacción afectiva y la interpretación compartida entre investigador y narrador se convierten en elementos esenciales para acceder al sentido de la realidad vivida.

En este contexto, la investigación se orienta a comprender los componentes esenciales de la espiritualidad presentes en la historia-de-vida de un sacerdote paraguano, reconocido en su comunidad tanto por su labor pastoral como por su contribución a la preservación de la memoria histórica local. Su trayectoria constituye una fuente privilegiada para explorar la forma en que la espiritualidad se construye, se fortalece y se proyecta a lo largo de la vida, integrando dimensiones personales, religiosas, comunitarias y culturales.

En consecuencia, la interrogante que orienta el estudio es la siguiente: ¿Cuáles son los componentes esenciales de la espiritualidad presentes en la historia-de-vida de un sacerdote paraguano? Para dar respuesta a esta pregunta se plantea como propósito general comprender los componentes esenciales de la espiritualidad a partir de la historia-de-vida de un sacerdote católico paraguano, mediante una aproximación interpretativa que permita develar los significados, experiencias y prácticas que configuran su vivencia espiritual.

La relevancia de esta investigación radica en su contribución al fortalecimiento de los estudios sobre espiritualidad desde enfoques narrativos y cualitativos, aportando evidencia empírica sobre una realidad poco explorada en el contexto latinoamericano. Asimismo, ofrece



elementos teóricos y metodológicos para la comprensión de la espiritualidad como experiencia humana compleja, situada y relacional, favoreciendo el diálogo entre las ciencias sociales, la teología y los estudios culturales contemporáneos.

Figura 1.



Método

La investigación se desarrolló bajo el paradigma interpretativo, con un enfoque cualitativo, debido a que busca comprender la espiritualidad desde las experiencias, significados, creencias y vivencias construidas por un sacerdote católico a lo largo de su trayectoria de vida. Según Hernández-Sampieri y Mendoza (2018), el enfoque cualitativo permite explorar fenómenos humanos complejos desde la perspectiva de los participantes, favoreciendo la comprensión profunda de los significados que estos atribuyen a su realidad. Asimismo, Arias (2022) señala que este enfoque resulta pertinente cuando el interés del investigador se centra en interpretar fenómenos sociales y humanos dentro de sus contextos naturales.

El tipo de investigación corresponde a un estudio descriptivo-comprensivo, orientado a identificar, describir e interpretar los componentes esenciales de la espiritualidad presentes en la historia-de-vida del participante. De acuerdo con Camacho Marín (2026), la investigación científica contemporánea debe trascender la simple descripción de los fenómenos para generar comprensiones profundas sobre las realidades estudiadas, especialmente cuando estas se relacionan con experiencias humanas cargadas de significado.

La investigación se apoyó metodológicamente en la historia-de-vida como estrategia de producción de conocimiento, entendida como una aproximación que permite reconstruir e



interpretar las experiencias vitales de los sujetos dentro de los contextos sociales, culturales y espirituales donde estas adquieren sentido. En este caso, la historia-de-vida permitió comprender cómo se configura la espiritualidad desde la experiencia personal, comunitaria y pastoral de un sacerdote católico.

La población estuvo constituida por sacerdotes católicos pertenecientes a la Iglesia Católica en el contexto de la Península de Paraguaná, estado Falcón, Venezuela; debido a la naturaleza cualitativa de la investigación y a la especificidad del fenómeno estudiado, se empleó un muestreo intencional o por criterios. La muestra quedó conformada por un sacerdote católico de reconocida trayectoria pastoral y comunitaria, identificado como Padre Cheo, cuya experiencia de vida representa una fuente significativa para la comprensión de la espiritualidad desde una perspectiva vivencial.

El diseño de investigación fue narrativo-biográfico, centrado en la reconstrucción de la historia-de-vida del participante; este diseño permitió recuperar acontecimientos, experiencias, recuerdos, prácticas religiosas, procesos vocacionales y significados asociados a la espiritualidad, integrando la dimensión temporal de la experiencia humana mediante la articulación entre pasado, presente y proyección futura.

Para la producción de información se emplearon como técnicas la entrevista narrativa en profundidad, la conversación convivida y la observación contextual: estas técnicas favorecieron la obtención de relatos amplios, espontáneos y significativos acerca de la experiencia espiritual del participante. Como instrumentos se utilizaron una guía de conversación abierta, registros de observación, notas de campo, grabaciones digitales y el consentimiento informado, garantizando la sistematización de la información obtenida y el cumplimiento de los principios éticos de la investigación.

El procedimiento investigativo se desarrolló en varias fases. Inicialmente se estableció el acercamiento y la construcción de confianza con el participante, explicando los propósitos del estudio y formalizando su participación mediante la firma del consentimiento informado. Posteriormente se realizaron encuentros narrativos orientados a la reconstrucción de la historia-de-vida, los cuales fueron registrados y transcritos de manera íntegra. Una vez obtenida la información, se procedió a su organización mediante bloques de sentido, entendidos como unidades narrativas relacionadas con el fenómeno estudiado. El procesamiento de la información



se realizó a través del Sistema de Comprensión-Interpretación (SICI), permitiendo identificar marcas-guía, categorías emergentes y núcleos de significado vinculados con la espiritualidad. Finalmente, se efectuó la interpretación hermenéutica de los hallazgos, integrando los significados emergentes en una comprensión global de la espiritualidad presente en la historia-de-vida del sacerdote participante.

La rigurosidad científica del estudio se garantizó mediante la coherencia entre el problema de investigación, el enfoque metodológico y las técnicas utilizadas; la fidelidad en la transcripción de los relatos; la revisión constante de las interpretaciones realizadas; y el respeto a los principios éticos de confidencialidad, consentimiento informado, respeto a la dignidad humana y autenticidad narrativa del participante.

Resultados

Tabla 1.

Categoría emergente: Fe como fundamento existencial

Bloques de sentido	Evidencias narrativas	Marca-Guía (MG)	Categoría emergente
BS1. Yo hice los cursillos de cristiandad	"Su deseo y alegría eran la cercanía con Cristo Jesús"	Cercanía con Cristo	Fe como fundamento existencial
BS3. El Señor me dio una palabra	"Descubriendo a Jesucristo como el tesoro escondido y la perla preciosa"	Encuentro personal con Cristo	Fe como fundamento existencial
BS6. Yo traía una buena base	Participación constante en oración, eucaristía y lectura bíblica	Vivencia interior de fe	Fe como fundamento existencial

La fe emerge como el componente central de la espiritualidad del Padre Cheo, su relato evidencia que las experiencias religiosas no constituyen episodios aislados sino acontecimientos estructurantes que orientan la totalidad de su existencia; el encuentro personal con Jesucristo aparece como un momento fundacional que transforma su manera de comprender la vida, configurando una espiritualidad profundamente cristocéntrica, donde cada decisión personal, laboral y vocacional encuentra sentido en la relación permanente con Dios.

Tabla 2.

Categoría emergente: Vocación y proyecto de vida sacerdotal

Bloques de sentido	Evidencias narrativas	Marca-Guía (MG)	Categoría emergente
BS2. Pedí permiso a la refinera	Renuncia al trabajo para continuar estudios y formación	Superación personal	Vocación sacerdotal
BS6. Yo traía una buena base	Formación en filosofía y teología durante siete años	Vocación religiosa	Vocación sacerdotal



BS3. El Señor me dio una palabra	Descubrimiento de Cristo como sentido de vida	Llamado espiritual	Vocación sacerdotal
----------------------------------	---	--------------------	---------------------

Los resultados muestran que la vocación sacerdotal se construye progresivamente mediante experiencias religiosas significativas, procesos formativos y decisiones personales orientadas por la fe; la espiritualidad se convierte en motor de discernimiento vocacional, favoreciendo la configuración de un proyecto de vida centrado en el servicio eclesial, la formación permanente y la búsqueda constante de la voluntad divina, aspectos que evidencian la estrecha relación entre vocación y experiencia espiritual.

Tabla 3.**Categoría emergente: Comunidad como espacio de crecimiento espiritual**

Bloques de sentido	Evidencias narrativas	Marca-Guía (MG)	Categoría emergente
BS4. Reino de los Patriarcas	Participación activa en grupos parroquiales	Vivencia de la fe en comunidad	Comunidad espiritual
BS5. Pequeña comunidad cristiana	Experiencia compartida con jóvenes y adultos	Comunidad de fe	Comunidad espiritual
BS7. Comunidad del Camino Neocatecumenal	Hermanos que acompañan y fortalecen la fe	Familia de fe	Comunidad espiritual

La espiritualidad descrita por el historiador posee un marcado carácter comunitario, la experiencia religiosa se fortalece mediante la participación en grupos eclesiales donde se comparten valores, creencias y prácticas espirituales; la comunidad aparece como un espacio privilegiado de formación, acompañamiento y crecimiento humano y religioso, convirtiéndose en un escenario fundamental para el fortalecimiento de la fe y la consolidación de la identidad cristiana.

Tabla 4.**Categoría emergente: La Palabra de Dios como experiencia transformadora**

Bloques de sentido	Evidencias narrativas	Marca-Guía (MG)	Categoría emergente
BS3. El Señor me dio una palabra	Interpretación de la parábola del tesoro escondido	Palabra de Dios	Experiencia transformadora
BS6. Yo traía una buena base	Lectura diaria del Nuevo Testamento	Formación espiritual	Experiencia transformadora
BS10. Experiencia de fe	Encuentro permanente con el Señor en la Palabra	Encuentro espiritual	Experiencia transformadora

La Palabra de Dios constituye uno de los principales medios de construcción espiritual en la historia-de-vida del sacerdote; su lectura, interpretación y apropiación personal generan procesos de conversión, crecimiento interior y fortalecimiento de la identidad religiosa, convirtiéndose en una fuente permanente de orientación existencial, discernimiento vocacional y



transformación personal que atraviesa las diferentes etapas de su trayectoria vital.

Tabla 5.

Categoría emergente: **Espiritualidad convivencial y acompañamiento fraterno**

Bloques de sentido	Evidencias narrativas	Marca-Guía (MG)	Categoría emergente
BS7. Comunidad del Camino Neocatecumenal	Los hermanos acompañan, oran y sostienen al sacerdote	Familia espiritual	Espiritualidad convivencial
BS8. Experiencia muy enriquecedora	Participación activa y responsabilidad compartida	Responsabilidad comunitaria	Espiritualidad convivencial
BS10. Experiencia de fe	Compartir vivencias y dificultades con la comunidad	Acompañamiento en la fe	Espiritualidad convivencial

La espiritualidad se manifiesta como una experiencia relacional sustentada en el acompañamiento mutuo y la convivencia fraterna; los resultados evidencian que el fortalecimiento espiritual del sacerdote no depende exclusivamente de prácticas individuales de oración o reflexión, sino también de los vínculos construidos con la comunidad de creyentes, donde la solidaridad, la corresponsabilidad y la vivencia compartida de la fe favorecen procesos continuos de crecimiento espiritual.

Tabla 6.

Categoría emergente: **Espiritualidad como sentido integral de vida**

Categoría axial	Categorías emergentes asociadas	Significados identificados	Categoría axial
Espiritualidad cristiana católica	Fe como fundamento existencial	Relación personal con Cristo	Espiritualidad cristiana católica
	Vocación sacerdotal	Proyecto de vida consagrado	
	Comunidad espiritual	Vivencia compartida de la fe	

La espiritualidad presente en la historia-de-vida del Padre Cheo se configura como una experiencia integral que articula fe, vocación, comunidad, formación religiosa y acompañamiento fraterno; los hallazgos permiten comprender que la espiritualidad no se limita a prácticas devocionales o rituales, sino que constituye un modo de vivir, interpretar y proyectar la existencia desde la experiencia del encuentro con Dios y con los demás, emergiendo como el eje articulador de la identidad personal, comunitaria y sacerdotal del historiador, así como el fundamento que orienta su proyecto de vida, su servicio pastoral y su compromiso con la comunidad cristiana.

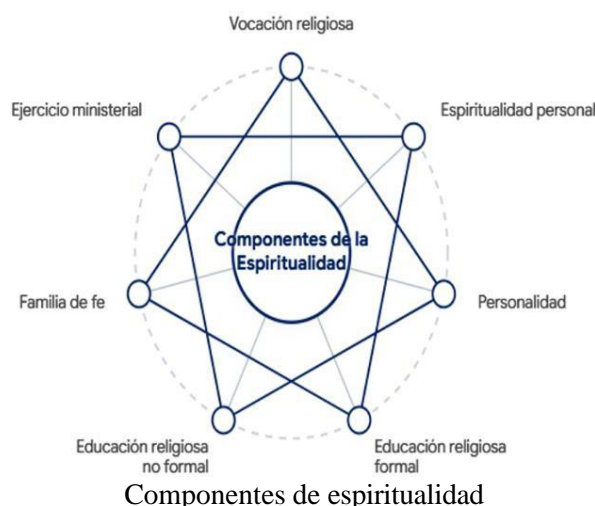


Figura 2



Núcleo temático emergente: Espiritualidad

Figura 3



Componentes de espiritualidad

Discusión

Los resultados evidencian que la espiritualidad del Padre Cheo se fortaleció mediante experiencias concretas que marcaron su proceso de vida y su vocación sacerdotal; los cursillos de cristiandad constituyeron un espacio decisivo para profundizar su relación con Dios y consolidar valores como el compromiso, la disciplina y el servicio. Esta interpretación coincide con Hervas (1968), quien señala que los cursillos favorecen una conversión auténtica y una participación activa en la misión de la Iglesia.

El estudio también muestra que la comunidad cristiana desempeñó un papel fundamental en la maduración de la fe del historiador; la participación en pequeñas comunidades y en el Camino



Neocatecumenal permitió fortalecer la fraternidad, el acompañamiento y la vivencia compartida de la Palabra de Dios. Estos resultados guardan relación con los planteamientos de Romero (2016), quien sostiene que la comunidad constituye el espacio donde la fe se alimenta y adquiere sentido desde la experiencia cotidiana.

Asimismo, la investigación pone de manifiesto que la vocación sacerdotal se sostiene en la vida comunitaria y en el acompañamiento permanente entre los miembros de la Iglesia; la oración, la celebración litúrgica y la escucha de la Palabra fortalecen el ministerio y permiten afrontar las dificultades propias de la misión pastoral. Esta perspectiva coincide con el decreto *Presbyterorum Ordinis* del Concilio Vaticano II, al reconocer que el sacerdote desarrolla su ministerio en comunión con el Pueblo de Dios.

Conclusiones

La historia de vida del Padre Cheo permitió comprender que la espiritualidad constituye un proceso dinámico que se inicia en la experiencia personal de fe y se fortalece mediante la participación activa en comunidades cristianas. La escucha permanente de la Palabra de Dios orienta las decisiones, transforma la manera de comprender la realidad y favorece una vivencia cristiana que se renueva continuamente; de este modo, la vocación sacerdotal se consolida como respuesta libre y consciente al llamado de Dios.

Los hallazgos muestran que la formación espiritual y académica desempeñó un papel decisivo en la construcción de la identidad sacerdotal del historiador; la educación recibida tanto en las comunidades cristianas como en los espacios formales de formación permitió fortalecer su vocación, desarrollar una sólida preparación teológica y consolidar un proyecto de vida fundamentado en el servicio, la disciplina y el compromiso con la misión evangelizadora.

En tal sentido, se concluye que la experiencia comunitaria representa el principal escenario donde la fe se vive, se comparte y se fortalece; la convivencia fraterna, el acompañamiento mutuo, la celebración litúrgica y el servicio a los demás favorecen el crecimiento espiritual de sus integrantes y sostienen el ejercicio del ministerio sacerdotal. En consecuencia, la espiritualidad del Padre Cheo se comprende como una experiencia integral que articula la dimensión personal, comunitaria y pastoral, otorgando sentido a su trayectoria de vida y a su misión dentro de la Iglesia.



Referencias

- Arias, F. G. (2022). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica* (8.^a ed.). Editorial Episteme.
- Camacho Marín, R. J. (2026). *Investigación científica: Aprender a investigar más allá del método tradicional*. Editorial Ciencia y Descubrimiento.
- Captari, L. E., Hook, J. N., Hoyt, W., Davis, D. E., McElroy, S., & Worthington, E. L. (2023). *The psychology of religion and spirituality for clinicians*. Routledge.
- Clandinin, D. J. (2023). *Engaging in narrative inquiry*. Routledge.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2024). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (5th ed.). SAGE Publications.
- de Jager Meezenbroek, E., Garssen, B., van den Berg, M., van Dierendonck, D., Visser, A., & Schaufeli, W. (2022). Contemporary approaches to spirituality research and assessment. *Journal of Religion and Health*, 61(4), 2841–2860.
- Denzin, N. K., & Lincoln, Y. S. (Eds.). (2023). *The SAGE handbook of qualitative research* (6th ed.). SAGE Publications.
- Flick, U. (2022). *An introduction to qualitative research* (7th ed.). SAGE Publications.
- Hadi, M., Martel, C., Huayta, F., Rojas, R., & Arias, J. (2023). *Metodología de la investigación: Guía para el proyecto de tesis*. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.073>
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Interamericana Editores. <https://doi.org/10.22201/fesc.20072236e.2019.10.18.6>
- Kim, J. H. (2024). *Understanding narrative inquiry: The crafting and analysis of stories as research* (2nd ed.). SAGE Publications.
- Koenig, H. G. (2024). *Religion, spirituality, and health: Research and clinical applications*. Academic Press.
- Medina, M., Bustamante, W., Loaiza, R., Martel, C., & Castillo, R. (2023). *Metodología de la investigación: Técnicas e instrumentos de investigación*. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.080>
- Moreno, A. (2016). *Historias de vida e investigación convivida*. Centro de Investigaciones Populares (CIP).
- Puchalski, C. M., Ferrell, B., & Virani, R. (2023). *Making health care whole: Integrating spirituality into patient care* (2nd ed.). Templeton Press.